



ATOMIC POLKA

Musique Turbo Polka (Atomik Harmonic)
Chorégraphe Bastiaan Van Leewen
Type Line dance – 4 murs
Temps 64 Temps
Niveau Intermédiaire

Commencer la danse sur le Chant, 4 x 8 temps après le début de la musique

1 – 8 Triple Steps Fwd, Turn ¼ R, Side Triple Steps, Turn ¼ R Triple Steps Back, Coaster Step

1 & 2	PD en Avant – Ramener PG à côté du PD – PD en Avant,	D, G, D
3 & 4	PG à G avec ¼ de Tour à D – Ramener PD à côté du PG – PG à G,	¼ tD, G, D, G
5 & 6	PD Derrière avec ¼ de Tour à D – Ramener le PG à côté du PD – PD Derrière,	¼ tD, D, G, D
7 & 8	Reculer le PG – Poser le PD à côté du PG - Avancer le PG.	G, D, G

9 – 16 Diagonal Forward Gallops Right, Left With Touches

1&2&3	Gallop en Avancant en Diagonale à Droite : PD – PG – PD – PG – PD,	D, G, D, G, D
4	Toucher le PG Près du PD,	G
5&6&7	Gallop en Avancant en Diagonale à Gauche : PG – PD – PG – PD – PG,	G, D, G, D, G
8	Toucher le PD Près du PG.	D

17 – 24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

1 – 2	Planter 2 Fois le Talon Droit Devant,	D, D
3 & 4	Reculer le PD – Poser PG à côté du PG - Avancer le PD,	D, G, D
5 – 6	Planter 2 Fois le Talon Gauche Devant,	G, G
7 & 8	Croiser le PG Derrière le PD - ¼ de Tour à G en Posant le PD à D - Poser le PG à G.	G, ¼ tG, G

25 – 32 Hell Switches Forward, Clap Twice, Twice

1&2	Planter le Talon D Devant - Ramener le PD Près du PG - Planter le Talon G Devant ,	D, D, G
&3	Ramener le PG Près du PD - Planter le Talon D Devant,	G, D
& 4	Frapper 2 Fois dans les Mains,	Clp, Clp
&5&	Ramener le PD Près du PG - Planter le Talon G Devant - Ramener le PG Près du PD,	D, G, G
6&7	Planter le Talon D Devant - Ramener le PD Près du PG - Planter le Talon G Devant,	D, D, G
& 8	Frapper 2 Fois dans les Mains -	Clp, Clp
&	Ramener le PG Près du PD.	G

33 – 40 Triple Steps Turning ¼ Right 4x (Full Turn)

1 & 2	¼ de Tour à Droite et PD à D – Ramener PG à côté du PD – PD à D,	¼ tD, D, G, D
3 & 4	¼ de Tour à Droite et PG à G – Ramener PD à côté du PG – PG à G,	¼ tD, G, D, G
5 & 6	¼ de Tour à Droite et PD à D – Ramener PG à côté du PD – PD à D,	¼ tD, D, G, D
7 & 8	¼ de Tour à Droite et PG à G – Ramener PD à côté du PG – PG à G, <i>(Vous avez effectué un Tour Complet)</i>	

41 – 48 Full Turn Right Forward, Touch And Clap, Full Turn Left, Touch And Clap

1 – 2	¼ de Tour à D en Avancant le PD - ½ Tour à D en Reculant le PG,	¼ tD, ½ tD
3	¼ de Tour à Droite en Posant le PD à D,	¼ tD
4	Pointer le PG Près du PD en Frappant dans les Mains (Clap),	G & Clp
5 - 6	¼ de Tour à G en Avancant le PG - ½ Tour à G en Reculant le PD,	¼ tG, ½ tG
7	¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche à Gauche,	¼ tG
8	Pointer le PD Près du Gauche en Frappant dans les Mains (Clap).	D & Clp

Suite .../...





49 – 56 Triple Steps Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step Touch

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 & 2 | PD Derrière – Ramener PG à côté du PD – PD Derrière, | D, G, D |
| 3 & 4 | Reculer le Pied Gauche - Ramener le PD à côté du PG - Avancer le PG, | G, D, G |
| 5 - 6 | ½ Tour à Droite - PG en Avant, | ½ tD, G |
| 7 - 8 | ½ Tour à Droite - Pointer le PG près du PD. | ½ tD, G |

57 – 64 Hip Bumps, Touch, Triple Steps Backward, Coaster Step

- | | | |
|-------|---|---------|
| 1 – 2 | Poser le PG à G en Poussant les Hanches à Gauche - Pousser les Hanches à D, | G |
| 3 – 4 | Pousser les Hanches à G - pointer le PD Près du PG, | D, G |
| 5 & 6 | PD Derrière – Ramener PG à côté du PD – PD Derrière, | D, G, D |
| 7 & 8 | Reculer le Pied Gauche - Ramener le PD à côté du PG - Avancer le PG. | G, D, G |

Continuer la danse en reprenant au début

&

Move Your Feet On

