



HEARTS AND FLOWERS

Musique
Chorégraphe
Type
Temps
Niveau

Hearts and Flowers (Dave Sheriff)
Adrian Churn
Line dance – 4 murs
32 Temps – 120 Bpm
Débutant

Commencer la danse 8 temps après l'introduction au violon

1 - 8 Heel Digs, Coaster Step, Heel Digs, Coaster Step

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 – 2 | Toucher le talon D 2 fois devant, | D, D |
| 3 & 4 | Reculer PD - Poser Plante PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |
| 5 – 6 | Toucher le talon G 2 fois devant, | G, G |
| 7 & 8 | Reculer PG - Poser Plante PD à côté du PG - PG en avant. | G, D, G |

9 - 16 Right Triple Steps, Left Triple Steps, Cross Rock & Amp. Triple Steps ½ Turn Right

- | | | |
|-------|--|---------------|
| 1 & 2 | PD en avant - Ramener PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |
| 3 & 4 | PG en avant - Ramener PD à côté du PG - PG pas en avant, | G, D, G |
| 5 – 6 | Croiser PD devant PG - Revenir PdC (<i>Poids du Corps</i>) sur PG, | D, G |
| 7 & 8 | ¼ tour à D (PD devant) - Ramener PG à côté du PD - ¼ tour à D (PD devant). | ¼ tD, G, ¼ tD |

17 - 24 Left Triple Steps ½ Turn Right, Coaster Step, Charleston Steps

- | | | |
|-------|--|---------------|
| 1 & 2 | ¼ tour à D (PG derrière) - Ramener PD à côté du PG - ¼ tour à D (PG derrière). | ¼ tD, D, ¼ tD |
| 3 & 4 | PD en arrière du PG - Poser Plante PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |
| 5 – 6 | PG en avant - Pointer PD devant, | G, D |
| 7 – 8 | PD en arrière - Pointer PG derrière. | D, G |

25-32 Charleston Steps, Heel Toe Touches, ¼ Turn Left

- | | | |
|-------|---|---------|
| 1 – 2 | PG en avant - Pointer PD devant, | G, D |
| 3 – 4 | PD en arrière - Pointer PG derrière, | D, G |
| 5 – 6 | Toucher le talon PG devant - Pointer PG derrière, | G, G |
| 7 – 8 | PG posé ¼ de tour à G - Pointer PD à côté du PG. | ¼ tG, D |

**Continuer la danse en reprenant au début
&**

Move Your Feet On