



LONG LONG WAY

Musique
Chorégraphe
Type
Temps
Niveau

Long long way (Alan Jackson)
D. J. Dan & Wynette Miller
Partner - (sweatheart)
32 Temps – 124 bpm
Débutant / Intermédiaire

Commencer la danse 2 x 8 temps après le début de la musique

1 - 8 Triple Steps Right, Back Rock Step, Triple Steps To Left, Back Rock Step.

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 & 2 | PD à D - Ramener PG près du PD - PD à Droite, | D, G, D |
| 3 - 4 | Rock du PG derrière - Revenir PdC (<i>Poids du corps</i>) sur le PD, | G, D |
| 5 & 6 | PG à G - Ramener PD près du PG - PG à Gauche, | G, D, G |
| 7 - 8 | Rock du PD derrière - Revenir PdC sur le PG. | D, G |

9 - 16 Rock Step, Triple Steps 1/2 Turn, Rock Step, Coaster Step.

- | | | |
|-------|---|---------|
| 1 - 2 | Rock du PD devant - Revenir PdC sur le PG, | D, G |
| 3 & 4 | Triple Steps avec ½ tour à Droite (<i>R.L.O.D.</i>) | D, G, D |
| 5 - 6 | Rock du PG devant - Revenir PdC sur le PD, | G, D |
| 7 & 8 | PG derrière - PD à côté du PG - PG devant. | G, D, G |

17 - 24 H : Step, Pivot 1/2 Turn, v Fwd, Triple Steps Fwd, Triple Steps e Fwd.

F : Step, Pivot 1/2 Turn, Triple Steps 1/2 Turn, Triple Steps 1/2 Turn, Triple Steps Fwd.

- | | | |
|-------|---|----------|
| 1 - 2 | PD devant - Pivot ½ tour à gauche (<i>L.O.D.</i>) | D, 1/2tG |
| 3 & 4 | H : PD en avant - Ramener PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |
| | F : Triple Steps PD, PG, PD, ½ tour à gauche (<i>R.L.O.D.</i>) | ½ tG |
| 5 & 6 | H : PD en avant - Ramener PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |
| | F : Triple Steps PD, PG, PD, ½ tour à gauche (<i>R.L.O.D.</i>) | ½ tG |
| | (<i>Reprendre les mains D en position Right Side-By-Side</i>) | |
| 7 & 8 | PD en avant - Ramener PG à côté du PD - PD en avant, | D, G, D |

25 - 32 Rock Step, Coaster Step, Jazz Box, Cross.

- | | | |
|-------|---|---------|
| 1 - 2 | Rock du PG devant - Revenir PdC sur le PD, | G, D |
| 3 & 4 | PG derrière - Poser Plante PD à côté du PG - PG devant, | G, D, G |
| 5 - 6 | Croiser le PD devant le PG - PG derrière, | D, G |
| 7 - 8 | PD à Droite - Croiser le PG devant le PD. | D, G |

**Continuer la danse en reprenant au début
&**

Move Your Feet On

